

## **Inklusion in Aktion**

**Information, Praxis, Gespräche, Begegnung, Zeit für Fragen und Antworten, Ausprobieren & Kaffeckecken**

**Donnerstag, 07.05.2020; 14.00-18.00 Uhr**

**Freitag, 08.05.2020; 14.00-18.00 Uhr**



**Im Familienzentrum der Stadt Nidderau  
Gehrener Ring 2 (Zugang über den Stadtplatz)**

### **Programm (Stand 30.01.2020)**

- **Donnerstag, 07. Mai 2020, 14.00-14.20 Uhr**  
**Vorstellung der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft**  
Referentin: Frau Dettke, Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
- **Donnerstag, 07. Mai 2020, 14.30-15.00 Uhr**  
**Sitzgymnastik**
- **Donnerstag, 07. Mai 2020, 15.15-15.45 Uhr**  
**Film - Leben nach einem Schlaganfall, Miriam Weingärtner**
- **Donnerstag, 07.05.2019, 16.00-18.00 Uhr**  
**Mobilitätstraining für Menschen mit Handicap und alle Interessierten**  
**Theorie und Praxistraining - Sicher mit dem Bus unterwegs**  
Mit der Kreisverkehrsgesellschaft Main-Kinzig

Das Mobilitätstraining unterstützt Sie mit wichtigen Tipps zum sicheren Ein- und Aussteigen, dem richtigen Stehen im Bus oder auch beim richtige Lesen des Fahrplans. Es besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil mit den folgenden Inhalten:

#### **1. Teil – Öffentlicher Personennahverkehr vor Ort**

- Liniennetz, Fahrplan, Tarife und Fahrscheinkauf
- Nutzung von Online-Serviceangeboten
- Fahrzeugetails
- Tipps zum sicheren Busfahren
- Austausch über Ängste/Erfahrungen

#### **2. Teil – Sicheres Busfahren üben**

- Vor der Fahrt an der Haltestelle
- Sicher Ein- und Aussteigen
- Verhalten im Fahrzeug

## Inklusion in Aktion

**Information, Praxis, Gespräche, Begegnung, Zeit für Fragen und Antworten, Ausprobieren & Kaffee und Kuchen**



- **Freitag, 08.Mai 2020, 14.00-16.00 Uhr**  
**Mit dem Rollator um die Welt**  
**Ein Nachmittag mit Informationen und Praxis rund um den Rollator**  
Referentin: Ursula Stock, Deutscher Verkehrssicherheitsrat
- **Freitag, 08.05.2020; 16.00-18.00 Uhr**  
**Resilienz – Widerstandsfähigkeit – Die Fähigkeit Krisen zu bewältigen**  
**Rund ums Auge – Mit Praxisteil Augenbindeparcour**  
Referentin: Katharina Weidenbach,  
Psychologin und Blickpunkt Auge Beraterin

## Informationsstände an beiden Tagen jeweils von 14.00-18.00 Uhr:

- Ehrenamtliche Behindertenbeauftragte der Stadt Nidderau
  - Blickpunkt Auge, Familienzentrum Nidderau
  - MS Treff Nidderau
  - Treff Schlaganfall Nidderau, Familienzentrum Nidderau
  - VdK Nidderau
  - Seniorenbeirat der Stadt Nidderau
  - IB Haus Nidderau/ Ostheim
  - Sanitätshaus Schmidt, Nidderau
  - Integrationsfachdienst
  - Deutscher Verkehrssicherheitsrat
- Weitere Teilnehmende werden aktuell angefragt und werden bekanntgegeben!

**Die Fachtage „Inklusion in Aktion“ sind für die Teilnehmenden kostenfrei. Nähere Informationen können gerne im Familienzentrum der Stadt Nidderau, Fachbereich Soziales, Christiane Marx, Tel.: 06187/ 299-155 erfragt werden.**